Утверждаю

Директор МБОУ СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В.Олексюк

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г.

**План**

**мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся МБОУ Ленинская СОШ**

**на 2019-2020 учебный год**

**Цель**: Оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь, семью, учебную группу и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность учащегося и процесс его развития.

**Задачи**:

1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.  
2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.

3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.

4) Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска»

5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
|  | **Работа с педагогическим коллективом** | | |
| 1 | Семинар «Профилактика суицида в школе» | Сентябрь | Заместитель директора по ВР, педагог-психолог |
| 2 | Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся | Сентябрь,  апрель | педагог-психолог |
| 3 | Обеспечение классных руководителей начального звена школы памятками «Признаки депрессии. Факторы суицидального риска» | Сентябрь | Педагог-психолог |
|  | **Работа с учащимися** | | |
| 4 | Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия.  Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия" | Сентябрь | Педагог-психолог |
| 5 | Групповая диагностика психоэмоционального состояния учащихся 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов | Ноябрь - март | Педагог-психолог |
| 6 | Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы | Октябрь | Педагог-психолог |
| 7 | Диагностика адаптации учащихся 10-х классов к обучению в старшем звене школы | Ноябрь | Педагог-психолог |
| 8 | Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях | В течение учебного года | Классные руководители, социальный педагог,  педагог-психолог |
| 9 | Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии, попавшими в трудную жизненную ситуацию | В течение учебного года | Педагог-психолог, классные руководители |
| 10 | Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), | В течение учебного года | Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог |
| 11 | Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении | В течение учебного года | Администрация, классные руководители, педагог-психолог |
| 12 | Классные часы по программе «Наш выбор - жизнь»:  «Человек свободного общества»;  «Учимся строить отношения»;  «Умей управлять своими эмоциями»;  «Если тебе трудно». | Сентябрь, апрель | Классные руководители, педагог-психолог |
| 13 | Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия» | Март | Педагог-психолог |
| 14 | Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов» | Апрель | Педагог-психолог |
| 15 | Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс». | Апрель | Педагог-психолог |
| 16 | Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ | Апрель-май | Администрация, педагог-психолог |
| 17 | Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы школьной медиации | Май | Педагог-психолог |
| 18 | Размещение на сайте школы информации: «Телефон доверия для детей» | Сентябрь | Педагог-психолог |
|  | **Работа с родителями** | | |
| 19 | Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию | В течение учебного года | Заместитель директора по ВР, социальный педагог, классные руководители, педагог-психолог. |
| 20 | Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения | В течение учебного года | Заместитель директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители, социальный педагог |
| 21 | Размещение на сайте школы информации для родителей: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков» | Сентябрь | Педагог-психолог |
| 22 | Выступление на родительских собраниях по следующим темам:  - «Конфликты с собственным ребенком  и пути их решения»;  - «Первые проблемы подросткового возраста»;  - «Почему ребенок не хочет жить?»;  - «Ложь и правда о суициде». | Сентябрь-октябрь | Классные руководители, заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог |
| 23 | Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ | Апрель-май | Администрация, педагог-психолог |
|  | **Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами** | | |
| 24 | Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними | В течение учебного года | Заместитель директора по ВР, социальный педагог |
|  | **Подведение итогов работы** | | |
| 25 | Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики суицида в школе» | Май | Администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог |