**План мероприятий**

**по профилактике гриппа и ОРВИ**

**в период осложненной эпидемиологической обстановки в**

**ГДО Ленинская СОШ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **мероприятия** | **Сроки проведения** | **ответственные** |
| **1.****2.****3.****4.** | Работа с сотрудниками:- Ознакомление с приказом «О мерах по профилактике распространения гриппа и других острых респираторных вирусных заболеваний в ОУ».-инструктаж с сотрудниками «Об усилении мер профилактики гриппа и ОРВИ».Контроль за проведением противоэпидемических мероприятий:\* «утренние фильтры» ( активное выявление больных путем опроса, осмотра, термометрии);\* проведение текущей дезинфекции и влажной уборки;\* соблюдением температурного режима, режима проветривания и питьевого режима\* соблюдением режима обеззараживания воздуха помещений\*контроль за соблюдение правил личной гигиены.Информирование родителей (законных представителей) о мерах индивидуальной и общественной профилактики гриппа и ОРВИ:\* памятки по профилактике гриппа и ОРВИ; Отмена всех массовых культурных и спортивных мероприятий.Проведение мониторинга заболеваемости гриппом и ОРВИ.Контроль за соблюдением режима дня.Активизация двигательной активности детей в течение дня:\* утренняя гимнастика, физкультурная разминка;\*увеличение продолжительности и количества физкультминуток и физкультпауз в период проведения НОД,\* проведение физкультурных занятий и подвижных игр различной интенсивности,\* оздоровительный бег.Проведение оздоровительных и закаливающих мероприятий:\* соблюдение правил личной гигиены;\* аромотерапия фитонцидами (пихтовое, эвкалиптовое масло, чеснок);\* использование в рационе питания овощей, обогащенных содержанием фитонцидов (чеснок, лук);\* полоскание горла теплой кипяченой водой, после приема пищи.\* хождение по «Дорожкам здоровья»,\* витаминотерапия.Введение в образовательный процесс бесед на темы профилактики гриппа и ОРВИ:\*Витамины вокруг нас»,«Что полезно, что вредно?»«Что такое микроб и как с ним бороться?»,«Чистота залог здоровья»«Я дружу со спортом», «Мое здоровье в моих руках», «Витамины на моем столе», «Как защитить себя от микробов?» «Я и спорт», «Соблюдение правил личной гигиены»,«Значение режима дня в вашей жизни»,«Полезные предметы вокруг меня». Продолжать работу по повышению медицинской грамотности сотрудников ДОУ | ЕжедневноРегулярно в период эпид.обстановкиНа период эпид.подъема заболеваемостиЕжедневноЕжедневноПостоянноСогласно плана мед.работникаСогласно плана | Заведующий, завхоззаведующий хозяйством,воспитатели.Методист, воспитателиЗаведующийМетодистМетодистМетодист,ВоспитателиМед.сестраМетодист, воспитателиМед.сестра |

**ПАМЯТКА**
**для родителей по профилактике ОРВИ и гриппа у детей**

С целью обеспечения сезонной профилактики ОРВИ и гриппа необхо­димо проводить следующие мероприятия:
**Обеспечение соблюдения правил личной гигиены, в том числе:**
- соблюдение режима дня (достаточный сон, прогулки на свежем воздухе, избегать физических и умственных перегрузок);

- избегать как переохлаждений, так и перегревания детей, особен­но младшего возраста;
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом;
- использовать индивидуальные или одноразовые полотенца;
- во время кашля и чихания прикрывать рот и нос одноразовыми платками
**Проведение регулярного проветривания и влажной уборки помещения, в котором находится ребенок и квартиры в целом**
**Проведение закаливающих мероприятий**(обливание ног водой **комнатной** температуры на ночь; для детей младшего возраста - пребывание без одежды в условиях комнатной температуры при отсутствии сквозняков в течение не­скольких минут перед кормлением)
**Проведение неспецифической профилактики простудных заболеваний** (при наличии медицинской сестры в группе дошкольного образования с использованием препаратов арбидол, аскорбиновая кислота, анаферон, и др. (в соответствии с инструкцией по применению, при отсутствии противопока­заний)

**ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ:**
**- Изолировать ребенка от других детей (членов семьи)**
**- Вызвать врача**
**- Исключить пребывание ребенка в организованном коллективе**

**-При отсутствии ребёнка в ГДО (не зависимо от количества дней) предоставлять соответствующий документ о здоровье воспитанника**

**С ПАМЯТКОЙ ОЗНАКОМЛЕНЫ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия имя ребенка** | **Фамилия имя родителя** | **Роспись** |
| **1** | Абдурахманов Илья Аразович | Цупа Ирина Валерьевна |  |
| **2** | Акаев Тамерлан Асламбекович | Макарова Ольга Сергеевна |  |
| **3** | Батура Арсений Семенович | Батура Марина Юрьевна |  |
| **4** | Берест Татьяна Алексеевна | Черникова Антонина Григорьевна |  |
| **5** | Жеделяева Алена Алексеевна | Жеделяева Юлия Сергеевна |  |
| **6** | Зубов Артем Сергеевич | Зубов Сергей Игоревич |  |
| **7** | Капаева Алиса Игоревна | Капаева Инна Юрьевна |  |
| **8** | Карчева Мария Николаевна | Карчева Оксана Николаевна |  |
| **9** | Клапий Кирилл Александрович | Рассохина Галина Матвеевна |  |
| **10** | Корецкая Милена Витальевна | Корецкая Юлия Михайловна |  |
| **11** | Лысакова Ксения Сергеевна | Лысакова Виолетта Адиловна |  |
| **12** | Онофрийчук Таисия Алексеевна | Онофрийчук Людмила Викторовна |  |
| **13** | Петров Данил Андреевич | Петрова Анастасия Андреевна |  |
| **14** | Ризниченко Екатерина Сергеевна | Силик Алена Андреевна |  |
| **15** | Сахарчук Никита Иванович | Гришечко Светлана Николаевна |  |
| **16** | Силик Андрей Иванович | Силик Ольга Федоровна |  |
| **17** | Силик Евгений Иванович | Силик Ольга Федоровна |  |
| **18** | Силик Константин Андреевич | Силик Алена Андреевна |  |
| **19** | Сытникова Екатерина Андреевна | Сытникова Кристина Юрьевна |  |
| **20** | Теличко Алиса Александровна | Теличко Ирина Александровна |  |
| **21** | Топалов Иван Иванович | Топалова Ирина Владимировна |  |
| **22** | Хабовец Александра Васильевна | Муравьева Елена Петровна |  |
| **23** | Хабовец Эвелина Рустамовна | Хабовец Валентина Сергеевна |  |
| **24** | Шевелева Екатерина Александровна | Шевелева Маргарита Сергеевна |  |
| **25** | Шевелев Михаил Сергеевич | Шевелева Виктория Олеговна |  |

 **Дата:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Воспитатели: Капаева И. Ю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Чернега Г. В\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Грипп, вызываемый постоянно изменяющимся вирусом, протекает как респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем, а также через руки, которыми мы прикрываем нос и рот вовремя чихания и кашля.

Большинство людей в мире, инфицированных этим вирусом, переболевают в лёгкой и средне-тяжелой форме, однако были отмечены и тяжелые случаи заболевания с летальным исходом.

**Каковы симптомы заболевания?**

Симптомы гриппа: повышенная температура, кашель, боль в горле, ломота в теле, головная боль, озноб и усталость, изредка - рвота и понос.

**Особенности течения гриппа**

У взрослых болезнь, как правило, начинается внезапно с резкого повышения температуры, головной боли, мышечных и суставных болей.

У детей грипп протекает по-разному: одни становятся вялыми, много спят, другие - беспокойными, раздражительными, температура повышается до 37 - 38 градусов, отмечается затрудненное дыхание.

**Вирус гриппа заразен!**

Известно, что больной гриппом может быть заразным, начиная с 1 дня до появления первых симптомов заболевания и до 7 дней после начала заболевания.

**Чтобы воспрепятствовать распространению вируса гриппа, необходимо:**

- Сделать прививку против гриппа, так как вакцина является наиболее эффективным средством профилактики.

- Проводить влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств.

- Регулярно проветривать помещение.

- Научить детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.

- Научить детей кашлять и чихать в салфетку или руку. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей. Научить детей не подходить к больным ближе, чем на полтора - два метра.

- Заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные и образовательные учреждения).

- Воздержаться от посещения мест скопления людей.

В случае всех перечисленных выше симптомов у ребёнка: повышение температуры тела, кашель, боль в горле, озноб, головная боль, затруднённое дыхание, боли в мышцах и суставах, рвота, понос **родители обязуются** **незамедлительно обратиться к помощи врача**.

**Необходимо помнить: если заболели Вы или ваш ребенок, Вам необходимо не вести ребенка в сад, школу, а обратиться к врачу. При тяжелом состоянии необходимо вызвать врача на дом, и ни в коем случае не заниматься самолечением.**

**Здоровья Вам и Вашим близким!**

**С ПАМЯТКОЙ ОЗНАКОМЛЕНЫ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия имя ребенка** | **Фамилия имя родителя** | **Роспись** |
| **1** | Абдурахманов Илья Аразович | Цупа Ирина Валерьевна |  |
| **2** | Акаев Тамерлан Асламбекович | Макарова Ольга Сергеевна |  |
| **3** | Батура Арсений Семенович | Батура Марина Юрьевна |  |
| **4** | Берест Татьяна Алексеевна | Черникова Антонина Григорьевна |  |
| **5** | Жеделяева Алена Алексеевна | Жеделяева Юлия Сергеевна |  |
| **6** | Зубов Артем Сергеевич | Зубов Сергей Игоревич |  |
| **7** | Капаева Алиса Игоревна | Капаева Инна Юрьевна |  |
| **8** | Карчева Мария Николаевна | Карчева Оксана Николаевна |  |
| **9** | Клапий Кирилл Александрович | Рассохина Галина Матвеевна |  |
| **10** | Корецкая Милена Витальевна | Корецкая Юлия Михайловна |  |
| **11** | Лысакова Ксения Сергеевна | Лысакова Виолетта Адиловна |  |
| **12** | Онофрийчук Таисия Алексеевна | Онофрийчук Людмила Викторовна |  |
| **13** | Петров Данил Андреевич | Петрова Анастасия Андреевна |  |
| **14** | Ризниченко Екатерина Сергеевна | Силик Алена Андреевна |  |
| **15** | Сахарчук Никита Иванович | Гришечко Светлана Николаевна |  |
| **16** | Силик Андрей Иванович | Силик Ольга Федоровна |  |
| **17** | Силик Евгений Иванович | Силик Ольга Федоровна |  |
| **18** | Силик Константин Андреевич | Силик Алена Андреевна |  |
| **19** | Сытникова Екатерина Андреевна | Сытникова Кристина Юрьевна |  |
| **20** | Теличко Алиса Александровна | Теличко Ирина Александровна |  |
| **21** | Топалов Иван Иванович | Топалова Ирина Владимировна |  |
| **22** | Хабовец Александра Васильевна | Муравьева Елена Петровна |  |
| **23** | Хабовец Эвелина Рустамовна | Хабовец Валентина Сергеевна |  |
| **24** | Шевелева Екатерина Александровна | Шевелева Маргарита Сергеевна |  |
| **25** | Шевелев Михаил Сергеевич | Шевелева Виктория Олеговна |  |

 **Воспитатели: Капаева И. Ю**

 **Чернега Г. В**

**Дата:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**