УТВЕРЖДАЮ

Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В.Олексюк

01.09.2020 г.

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников группы дошкольного образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Ленинская средняя общеобразовательная школа

2020 – 2021 учебный год

Цель: Созданий условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

Задачи:

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ГДО.
3. Взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ГДО.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Содержание | Возраст | Периодичность  выполнения | **Ответственные** |
| 1. | **Оптимизация режима** | | | |
| 1.1 | Организация пребывания детей в ГДО, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период  времени года. | все возрастные группы | Ежегодно | Воспитатели |
| 1.2 | Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе.  Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад. | младшая группа | Ежегодно | Воспитатели |
| 1.3 | Организация прогулок: первая  половина дня и вторая половина дня не менее 3-х часов | Все группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 1.4 | Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима. | все возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 1.5 | Организация ООД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение  физкультминутки в середине ООД. | все возрастные  группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 1.6 | Организация четырёх разового питания:  1 завтрак, 2 завтрак, обед, уплотнённый полдник. | все возрастные группы | Ежедневно | Повар, воспитатели, помощник  воспитателя |
| 2 | **Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа** | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2.1 | Организация занятий по  физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза –  физкультурный зал , 1 раз – на открытом воздухе | все возрастные группы | Ежегодно | Воспитатели. |
| 2.2 | Организация бесед с детьми по валеологии. | Группы младшего и старшего  дошкольного возраста. | Согласно планам воспитателей | Воспитатели |
| 2.2 | Организация утренней гимнастики. Холодный период года – группа.  Тёплый период года – улица. | все  возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.3 | Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного  бега в группах и на прогулке. | все возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.4 | Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья. | все возрастные  группы | Ежемесячно | Воспитатели |
| 2.5 | Организация воздушных, солнечных ванн в режимных  моментах, гимнастика после сна. | все возрастные  группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.6 | Организация водных процедур (гигиеничное умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинке здоровья – тёплый  период года. | все возрастные группы | Ежедневно  Июнь, июль, август | Воспитатели |
| 2.7 | Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики  плоскостопия. | все возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.7 | Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации  дыхания и сопротивляемости организма. | все возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 2.8 | Использование релаксационных пауз:   * минутки тишины * музыкальные паузы | все возрастные группы | Согласно планам воспитателей,  специалистов | Воспитатели Специалисты |
| 2.9 | Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной  деятельности детей. | все возрастные группы | Ежедневно | Воспитатели |
| 3.0 | Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист) | все возрастные группы | Согласно плану ФАПа х.  Ленинский | Ответственное лицо МБУЗ "ЦРБ"  Веселовского района |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3.1 | Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок. | все возрастные группы | Согласно плану ФАПа х.  Ленинский | Ответственное лицо МБУЗ "ЦРБ"  Веселовского района | |
| 3.2 | Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний:   * систематическое проветривание, * влажная уборка, * кварцевание | все возрастные группы | В осенний и весенний период | Воспитатели. Помощники воспитателя | |
| 3.3 | Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания:  - использование в меню детей фруктов, овощных салатов,  фруктовых соков, напитков из  садовых ягод, кисломолочных продуктов и.т.д. | все возрастные группы | Ежедневно | Администрация | |
| 4 | **Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей** | | | | |
| 4.1 | Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года) | Все возрастные группы | Сентябрь Май | Воспитатели | |
| 4.2 | Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья) | все возрастные группы | Раз в квартал | Фельдшер ФАПа | |
| 4.3 | Организация утреннего приёма с определением состояние детей | все возрастные  группы | Ежедневно | Воспитатели | |
| 4.4 | Заполнение медицинской карты | все возрастные  группы | По мере необходимости | Фельдшер ФАПа | |
| 5 | **Взаимодействие с родителями и социальными институтами.** | | | | |
| 5.1 | Организация родительских собраний, посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей. | все возрастные группы | Согласно планам воспитателей | | Воспитатели |
| 5.2 | Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ :   * на стендах во всех возрастных группах, * сайт детского сада * папки передвижки, * стенгазеты. | все возрастные группы | Систематическое | | Воспитатели |
| 5.3 | Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы. | все возрастные группы | По мере необходимости | | Воспитатели |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 5.4 | Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях. | все возрастные группы | Согласно планов проводимых мероприятий. | Воспитатели |
| 6 | **Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения**  **здоровья детей.** | | | |
| 6.1 | Организация выставок методической литературы на тему  « Эффективные формы  физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов) |  |  | Воспитатели |
| 6.2 | Организация посещения открытых районных методических  объединений на тему  «Современные оздоровительные технологии в системе  физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ». Просмотр открытых занятий. Опыт работы. |  |  | Воспитатели, специалисты ГДО |
| 6.3 | Самообразование педагогов на тему: «Какая физкультура нужна дошкольнику?» |  |  | Воспитатели, специалисты ГДО |