Информационная справка.

 Школьный спортивный клуб «НИВА» работает на базе МБОУ Ленинская СОШ Веселовского района Ростовской области.

Директор школы Олексюк Татьяна Васильевна.

Создание клуба "НИВА" содействует решению главной поставленной задачи Министерства образования и науки Российской Федерации – увеличение числа детей, занимающихся физической культурой и спортом, укрепления их здоровья и формирование здорового образа жизни, привлечение педагогов, родителей к спортивно-массовой работе в клубе.

Школьный спортивный клуб «НИВА» действует на основании Положения о школьном спортивном клубе «НИВА». Положение согласовано педагогическим советом приказ No1 от 29 августа 2014 г. и

утверждено приказом директора No397 от 30 ноября 2018 г.

руководитель –Савчук Л.Д. (lidia.sav4uck@yandex.ru)

Школьный спортивный клуб «НИВА» - организация учителей, учащихся, общественности хутора Ленинский, способствующая развитию физической культуры, спорта и туризма в школе. Функциями школьного спортивного клуба являются: организация постоянно действующих спортивных секций; проведение внутриклассных и внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч с другими школами; организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления

образования; проведение физкультурных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе; расширение и укрепление материально - спортивной базы школы, оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт и изготовление простейшего спортивного инвентаря; формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (районные и региональных соревнования).

Клуб является структурным подразделением МБОУ Ленинская СОШ. Общая

численность обучающихся в образовательном учреждении составляет 130 человек. Воспитанниками

клуба являются все обучающихся школы, а также их родители и педагоги, выпускники школы и воспитанники секций.

Клуб работает по 2-м направлениям: спортивно - оздоровительное и социально-общественное. В рамках спортивно - оздоровительного направления функционируют спортивные секции, осуществляется соревновательная деятельность, проводятся спортивно - массовые мероприятия. Социально - общественное направление охватывает профилактику и предупреждение

правонарушений, формирование потребности в здоровом образе жизни у подрастающего поколения и населения нашего хутора.

На базе школы также проводятся районные соревнования по волейболу, теннису, баскетболу.

Состав совета школьного спортивного клуба « Олимпиец»

                                   МБОУ СОШ №15

№ п/п     Фамилия, имя               Работа, выполняемая в совете                                   Класс

   1.           Павлова Н.А.                     председатель спортклуба
   2.           Дорофеева Юлия                      заместитель                                                           11
   3.           Винюков Семен                      член клуба                                                                9
   4.           Капитонова Екатерина           член клуба                                                                9
   5.           Кириллов Никита                  член клуба                                                                 8
  6.           Пугачева Юлия                       член клуба                                                                8
   7.           Данильчук Максим                 член клуба                                                                8

О школьном спортивном клубе "Олимпиец«

Создание школьного спортивного клуба на базе МБОУ «ПСОШ № 1 ПМР» обусловлено необходимостью:

повышения массовости занятий школьниками физической культурой и спортом в школе;

расширения возможностей школьного спорта как фактора сплочения ученического состава ОУ;

ШСК (школьный спортивный клуб) «Олимпиец» создается с целью организации и проведения спортивно-массовой работы в ОУ;

ШСК призван способствовать укреплению здоровья детей и подростков, повышению их работоспособности, формированию у них нравственных качеств.

Целью создания клуба является:

развитие мотивации личности к физическому развитию;

воспитание у детей и подростков устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культуры, к здоровому образу жизни;

укреплении и сохранении здоровья при помощи регулярных занятиях спортивных кружках и секциях, участия в оздоровительных мероприятиях;

организация здорового досуга детей, проведения школьной спартакиады.

Основными задачами создания и деятельности клуба является:

пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей;

формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;

вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;

воспитание у обучающихся чувства гордости за свое ОУ, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

улучшение спортивных достижений обучающихся ОУ.

Основными принципами создания и деятельности школьного спортивного клуба являются добровольность, равноправие, сотрудничество детей и взрослых, самоуправление и соблюдение законности.

**Педагоги**

Руководитель ШСК Прокопец Н.В., заместитель СШК Лысая Г.С.

**Содержание программы**

Программа школьного спортивного клуба "ОЛИМПИЕЦ"

по спортивно – оздоровительному направлению в 5-11 классах подготовлена в соответствии с требованиями ФГОС ООО и концепцией физического воспитания.

Руководитель ШСК Прокопец Н.В., заместитель СШК Лысая Г.С., члены ШСК.

Основная цель программы:

Цель: Вовлечение обучающихся в регулярные занятия физической культурой и спортом, формирования ценностного отношения к своему здоровью.

Основные задачи программы:

1. Создать необходимые условия для эффективной организации образовательного и тренировочного процесса.

2. Организовать систему физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы с обучающимися.

3. Подготовить обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО.

4. Осуществлять профилактику асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.

5. Организовывать взаимодействие с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями.

Система управления программой и контроль:

Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ "ПСОШ № 1 ПМР«.

 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

 Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Олимпиец». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем районе.

Особенности реализации программы

Срок реализации программы: 5 лет. Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями учащихся и рассчитана на проведение 1 час в неделю, всего 68 часов в год. Возраст учащихся 11-17 лет.

Принадлежность к внеурочной деятельности определяет режим проведения, а именно все занятия по внеурочной деятельности проводятся после уроков основного расписания, продолжительность соответствует рекомендациям СанПиН, т. е. 45 минут. Реализация данной программы в рамках внеурочной деятельности соответствует предельно допустимой нагрузке учащихся. Занятия проводятся в спортивном зале или на пришкольной спортивной площадке. Организация образовательного процесса предполагает использование форм и методов обучения, адекватных возрастным возможностям занимающихся через организацию здоровьесберегающих практик.

Школьный спортивный клуб в современных условиях становится основной формой внеурочной деятельности школы, направленной на активное содействие физкультурному и духовному воспитанию школьников, обладающих крепким здоровьем и высоким уровнем психофизической готовности к труду и защите Родины.

Направление работы ШСК "ОЛИМПИЕЦ«"

1. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, в том числе школьные этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников "Президентские спортивные игры«.

2. Формирование и подготовка команд по видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня

3. Подготовка учащихся к сдаче норм ГТО в процессе внеурочных занятий спортивных секций, в рамках реализации городских, областных, всероссийских физкультурных и спортивных мероприятий;

6. Поощрение и стимулирование учащихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе

– спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд;

 Ожидаемые конечные результаты

В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях с 65 % в 2015году до 80% в 2020году.

Социальный эффект.

- привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК

- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

Образовательный эффект.

- развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;

Профессиональный эффект.

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:

- победное участие в районных соревнованиях«, «Президентские игры» и "Президентские состязания«;

- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;

- присвоение разрядов лучшим спортсменам школы.

**Цели программы**

Основная цель программы:

Цель: Вовлечение обучающихся в регулярные занятия физической культурой и спортом, формирования ценностного отношения к своему здоровью.

**Результат программы**

Ожидаемые конечные результаты

В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях с 65 % в 2015году до 80% в 2020году.

Социальный эффект.

- привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК

- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

Образовательный эффект.

- развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;

Профессиональный эффект.

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:

- победное участие в районных соревнованиях«, «Президентские игры» и "Президентские состязания";

- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;

- присвоение разрядов лучшим спортсменам школы.

- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности).

**Особые условия проведения**

Принадлежность к внеурочной деятельности определяет режим проведения, а именно все занятия по внеурочной деятельности проводятся после уроков основного расписания, продолжительность соответствует рекомендациям СанПиН, т. е. 45 минут. Реализация данной программы в рамках внеурочной деятельности соответствует предельно допустимой нагрузке учащихся. Занятия проводятся в спортивном зале или на пришкольной спортивной площадке. Организация образовательного процесса предполагает использование форм и методов обучения, адекватных возрастным возможностям занимающихся через организацию здоровьесберегающих практик.