|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Согласовано: |  |  |  | Утверждено |  |  |
|  | директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | Директор ООО "Бизнес Консалтинг" |  |
|  | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Кортоножко Е.Ю. |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Перспективное**  |
|  |  **10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1- 4 классов**  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  Меню составлено на основании: |
| Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с. |  |
| Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией М.П Могильного и В.А. Тутельмана. --М.: ДеЛи плюс ,2017г. -544с |  |
| Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учереждения науки " Новосибирский научно- исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с |  |
| Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А. |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  | Директор ООО "Бизнес Консалтинг" |  |  |
|  | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Кортоножко Е.Ю. |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет**  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет. ценность |  |
| по сбор. |   | Б | Ж | У | ккал |  |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |  |
|  | **Неделя 1/ день 1** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Завтрак**  |  |  |  |
| 54-16к\2022н | каша молочная "Дружба"вязкая из риса и пшена | 200 | 7,84 | 9,22 | 39,51 | 272,00 |  |
| 399\2017м | блинчики с молоком сгущенным 50/20 | 70 | 3,91 | 4,88 | 17,85 | 130,96 |  |
| 338\2017 | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,54 | 44,40 |  |
| 701\2010 | хлеб пшеничный | 40 | 3,12 | 0,40 | 19,28 | 93,44 |  |
| 54-2гн\2022н | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,38 |  |
|   | **Итого** | **610** | **15,47** | **14,90** | **96,56** | **583,18** |  |
|  | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |  |
|   |  |  |  |  |  |  |  |
|  |   |  |   |   |   |   |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Согласовано:  |  |  |  |  |  |  |
|  | директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  | Директор ООО "Бизнес Консалтинг" |  |  |
|  | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Кортоножко Е.Ю. |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет**  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет. ценность |  |
| по сбор. |   | Б | Ж | У | ккал |  |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |  |
|  | **Неделя 1/ день 2** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Завтрак**  |  |  |  |
| 47\2017 | капуста квашеная с растительным маслом | 60 | 1,02 | 3,00 | 5,07 | 51,42 |  |
| 246\2017 | гуляш из мяса птицы | 90 | 8,60 | 9,60 | 2,97 | 131,60 |  |
| 171\2017 | каша гречневая рассыпчатая  | 150 | 8,3 | 6,3 | 36 | 233,7 |  |
| 701\2010 | хлеб пшеничный | 50 | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 |  |
| 54-3гн\2022н | чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 10,58 | 43,52 |  |
|   | **Итого** | **550,00** | **22,12** | **19,40** | **78,72** | **577,04** |  |
|   |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |  |
|  |   |  |   |   |   |   |  |
|  |   |  |   |   |   |   |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Согласовано: |  |  |  |  |  |  |
|  | директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  | Директор ООО "Бизнес Консалтинг" |  |  |
|  | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Кортоножко Е.Ю. |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет**  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет. ценность |  |
| по сбор. |   | Б | Ж | У | ккал |  |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |  |
|  | **Неделя 1/ день 3** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Завтрак**  |  |  |  |
| 71\70\2017м | овощи по сезону в нарезке (помидор)  | 60 | 0,66 | 0,6 | 2,28 | 13,2 |  |
| 279\331\2017м | тефтели с рисом и соусом | 90/30 | 8,96 | 13,10 | 7,66 | 184,38 |  |
| 203\2017м | макароны отварные с маслом | 150 | 5,4 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |  |
| 702\2010 м | хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,8 | 0,55 | 24,7 | 114,95 |  |
| 54-45гн\2022н | чай каркаде | 200 | 0,16 | 0,08 | 7,18 | 30,08 |  |
|   | **Итого** | **580,00** | **17,98** | **19,23** | **74,62** | **539,41** |  |
|   |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Согласовано: |  |  |  |  |  |  |
|  | директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  | Директор ООО "Бизнес Консалтинг" |  |  |
|  | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Кортоножко Е.Ю. |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет**  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет. ценность |  |
| по сбор. |   | Б | Ж | У | ккал |  |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |  |
|  | **Неделя 1/ день 4** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Завтрак**  |  |  |  |
| 183\2017м | каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром | 200 | 9,05 | 11,36 | 31,3 | 263,64 |  |
| 338\2017 | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,54 | 44,40 |  |
| П.Т | кондитерское изделие | 50 | 6,54 | 4,04 | 19,37 | 140 |  |
| 54-2гн\2022н | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,38 |  |
|   | Итого | **550** | **16,19** | **15,8** | **70,59** | **490,42** |  |
|   |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Согласовано: |  |  |  |  |  |  |
|  | директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  | Директор ООО "Бизнес Консалтинг" |  |  |
|  | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Кортоножко Е.Ю. |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет**  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет. ценность |  |
| по сбор. |   | Б | Ж | У | ккал |  |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |  |
|  | **Неделя 1/ день 5** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Завтрак**  |  |  |  |
| 71\70\2017м | овощи по сезону в нарезке(огурцы)  | 60 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6 |  |
| 291\2017м | плов из птицы | 200 | 15,2 | 15,8 | 36,2 | 347,8 |  |
| 54-1хн\2022н | компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81,2 |  |
| 701\2010м | хлеб пшеничный | 50 | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 |  |
|   | Итого | **510** | **19,95** | **16,35** | **81,05** | **551,80** |  |
|   |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |  |
|  |   |  |   |   |   |   |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Согласовано: |  |  |  |  |  |  |
|  | директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  | Директор ООО "Бизнес Консалтинг" |  |  |
|  | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Кортоножко Е.Ю. |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет**  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет. ценность |  |
| по сбор. |   | Б | Ж | У | ккал |  |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |  |
|  | **Неделя 2/ день 6** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Завтрак**  |  |  |  |
| 181\2017 | каша маннаяя молочная жидкая с сахаром и маслом  | 200 | 6,8 | 10,2 | 29,8 | 238,2 |  |
| 399\2017м | блинчики с молоком сгущенным 50/20 | 70 | 3,91 | 4,88 | 17,85 | 130,96 |  |
| 338\2017 | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,54 | 44,40 |  |
| 701\2010м | хлеб пшеничный | 50 | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 |  |
| 54-2гн\2022н | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,38 |  |
|   | Итого | **620** | **15,2** | **16,0** | **91,7** | **572,7** |  |
|   | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Согласовано: |  |  |  |  |  |  |
|  | директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  | Директор ООО "Бизнес Консалтинг" |  |  |
|  | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Кортоножко Е.Ю. |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет**  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет. ценность |  |
| по сбор. |   | Б | Ж | У | ккал |  |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |  |
|  | **Неделя 2/ день 7** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Завтрак**  |  |  |  |
| 52\2017м | свекла отварная с растительным маслом | 60 | 0,88 | 3,6 | 4,96 | 55,68 |  |
| 295\2017м | котлеты рубленые из кур | 90 | 9,60 | 9,50 | 13,40 | 177,50 |  |
| 171\2017 | каша гречневая рассыпчатая  | 150 | 8,3 | 6,3 | 36 | 233,7 |  |
| 702\2010 м | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 |  |
| 54-3гн\2022н | чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | 0 | 10,58 | 43,52 |  |
|   | Итого | **530,00** | **20,76** | **19,73** | **79,76** | **579,37** |  |
|   |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |  |
|  |   |  |   |   |   |   |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Согласовано: |  |  |  |  |  |  |
|  | директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  | Директор ООО "Бизнес Консалтинг" |  |  |
|  | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Кортоножко Е.Ю. |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет**  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет. ценность |  |
| по сбор. |   | Б | Ж | У | ккал |  |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |  |
|  | **Неделя 2/ день 8** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Завтрак**  |  |  |  |
| 71\70\2017м | овощи по сезону в нарезке (помидор)  | 60 | 0,66 | 0,6 | 2,28 | 13,2 |  |
| 279\331\2017м | тефтели с рисом и соусом | 90/30 | 8,96 | 13,10 | 7,66 | 184,38 |  |
| 203\2017 | макароны отварные с маслом | 150 | 5,4 | 4,90 | 32,80 | 196,80 |  |
| 702\2010 м | хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,8 | 0,55 | 24,7 | 114,95 |  |
| 54-45гн\2022н | чай каркаде | 200 | 0,16 | 0,08 | 7,18 | 30,08 |  |
|   | **Итого** | **580** | **17,98** | **19,23** | **74,62** | **539,41** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Согласовано: |  |  |  |  |  |  |
|  | директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  | Директор ООО "Бизнес Консалтинг" |  |  |
|  | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Кортоножко Е.Ю. |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет**  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет. ценность |  |
| по сбор. |   | Б | Ж | У | ккал |  |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |  |
|  | **Неделя 2/ день 9** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Завтрак**  |  |  |  |
| 182\2017 | каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром | 200 | 8,40 | 12,50 | 44,40 | 324,10 |  |
| 338\2017 | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,54 | 44,40 |  |
| П.Т | кондитерское изделие | 50 | 6,54 | 4,04 | 19,37 | 140 |  |
| 54-2гн\2022н | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,38 |  |
|   | **Итого** | **550** | **15,54** | **16,94** | **83,69** | **550,88** |  |
|   |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |  |
|  |   |  |   |   |   |   |  |
|  |   |  |   |   |   |   |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Согласовано: |  |  |  |  |  |  |
|  | директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  | Директор ООО "Бизнес Консалтинг" |  |  |
|  | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Кортоножко Е.Ю. |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  **10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет**  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | Энергет. ценность |  |
| по сбор. |   | Б | Ж | У | ккал |  |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |  |
|  | **Неделя 2/ день 10** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Завтрак**  |  |  |  |
| 131\2017м | консервы закусочные (зеленый горошек) | 60 | 1,7 | 0,1 | 3,5 | 22,1 |  |
| 289\2017м | рагу с птицей | 200 | 12,90 | 15,70 | 32,62 | 323,38 |  |
| 701\2010 | хлеб пшеничный | 50 | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 |  |
| 54-1хн\2022н | компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81,2 |  |
|   | **Итого** | **510** | **19,00** | **16,30** | **80,02** | **543,48** |  |
|   | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |  |
|   |  |   |   |   |   |   |  |
|   | **Всего за 10 дней** | 5 590,00 | 180,20 | 173,86 | 811,30 | 5 527,73 |  |
|   | **Средний суточный рацион** | 559 | **18,02** | **17,39** | **81,13** | **552,77** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки " Новосибирский научно- исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с |  |
| Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с. |  |
|  |  |